

**УЧЕЊЕ БЕЗ ЦИЉА – КАО ПЛОВИДБА БЕЗ ЛУКЕ**

КАД ИМАШ МОТИВ, УСТВАРИ ИМАШ ПОТРЕБУ, А ТЕЖЊА ДА ЈЕ ЗАДОВОЉИШ ВОДИ ТЕ КА ЦИЉУ. АКО УЧЕЋИ НЕ ВИДИШ ЦИЉ, НИШТА НИСИ УРАДИО, А ЦИЉ СИ ТИ, ЈЕР БИ ТРЕБАОЛО ДА УЧИШ ЗА СЕБЕ И ЗБОГ СЕБЕ (унутрашња мотивација), А ПОНЕКАД И ЗБОГ НАСТАВНИКА ИЛИ РОДИТЕЉА, А МОЖЕ И ЗБОГ ОЦЕНЕ (спољашња мотивација).



**УСПЕХ**

**ЈЕ НАЈВЕЋИ МОТИВАЦИОНИ ФАКТОР**

**НИШТА ТАКО ДОБРО НЕ УСПЕВА КАО**

**УСПЕХ!**

Спољашња мотивација

Унутрашња мотивација

 **Хијерархија мотивација**

**НЕКОМЕ ЈЕ МОТИВ ПОХВАЛА, СТРПЉЕЊЕ, НЕКОМЕ ГЛЕДАЊЕ КРОЗ ПРСТЕ, ДАВАЊЕ НОВЕ ШАНСЕ, А НЕКОМЕ ПРЕТЊА – НИЈЕ БИТНО – БИТНО ЈЕ ДА ИДЕШ НАПРЕД, ДА САВЛАДАШ ЈЕДНУ ПО ЈЕДНУ ПРЕПРЕКУ.**

**ЉУДСКИ ЈЕ И ДА ХВАТАШ КРИВИНЕ, ЕСКИВИРАШ – АЛИ СВЕ МОРА ДА ИМА МЕРУ, ЈЕР ЗБОГ ЛОШЕ ПРОЦЕНЕ МОЖЕШ ДА ПАДНЕШ, РАЗБИЈЕШ СЕ И ПОСТАНЕШ АУТСАЈДЕР У СОПСТВЕНОМ ЖИВОТУ, А ТО ЈЕ НАЈГОРЕ ШТО МОЖЕ ДА ТИ СЕ ДЕСИ.**

**Kако поставити ЦИЉ:**
**• Одлучи шта желиш- вероватно најтежа ставка у животу**
**• То и запиши**
**• Одреди себи рок "од - до" - делује као јака мотивација.**
**• Размишљај о Циљу – визуелизација циља.**
**• Замисли себе као уживаш у испуњењу постављеног циља**
**• Направи план акције – план како стићи до циља**
**• Понашај се као да си остварио/ла циљ**
**• Buди сигуран/а и самоуверен/а**
**• и Успећеш!!!**

**МОТИВ**

**+**

**АКЦИЈА**